# **Eit bilete som inneheld fugl, tekst, utklipp Automatisk generert skildring**

**Reglar ved bruk av styrkerommet**

1. Aldersgrense for å trene i styrkerommet er 16 år.   
   Er du mellom 13 og 16 år kan du trene, dersom du har med deg ein føresett.
2. Det kan vera maks 8 personar samtidig i treningsrommet på Vinjehuset og maks 5 i Edland og Rauland.
3. Før du trenar må du reservere treningstid på vinjenett.no.
4. Nykelkortet ditt er personleg og skal ikkje bli lånt ut til andre. Du skal ikkje sleppe inn andre på styrkerommet.
5. Bruk innesko. Set utesko i gangen eller i garderoben.
6. Du må alltid vaske treningsutstyret du har bruka.
7. Det er ikkje lov å ete i styrkerommet.

Dersom du ikkje fylgjer reglane, kan du bli vist bort og miste nykelkortet ditt. Treningsavgifta vil då ikkje bli tilbakebetalt.

**Informasjon**

* Du kan nytte garderobe måndag til fredag mellom kl.15.00-

21.00, og laurdag mellom kl.11.00-15.00.

* Hugs å avbestille timen om du ikkje kjem.
* Du kjøper treningskort på vinjenett.no